

管理栄養士・栄養士のための
しあわせ
ブランディング
アカデミー

Branding



Academ



生き方を変える！ 栄養士ブランディング

あなた史上「最高のシアワセ」

が手に入る！

収入安定・じぶんペース・おうちワーク

トリプルどり

国家資格がキラッと輝くブランドになる🌟



生き方を変える
栄養士
ブランディング

あなた史上

最高のシアワセ
手に入れよう！

♪ じぶんペース♪ 安定収入♪ おうちワーク

トリプルどり

スタートアップコース

3ヶ月

0期

Branding



Academ



アカデミー・クレド

①100%Wantで行動！

②アカデミーは全員
管理栄養士・栄養士なので100%仲間！

③ 100%主体性を持って動く(自分軸)

アカデミー一則

①アカデミーで作った商品以外は
売り合わない

②個人・プライベートのことを
アカデミー内に持ち込まない

③悪口を言わない

スタートアップコース 3ヶ月

- ・ やりたいことの見つけ方・実現方法
- ・ 理想を叶える！スケジュール、時間術
- ・ コンセプト・メーカー（独自ポジションの設定）
- ・ 集客全体像、集客の流れ
- ・ あなただけのオリジナル商品作成

プログラム

少数精鋭のグループにて、セミナーと個別のハイブリッド形式

- ・ 計6回・1回90分のセミナー（講義形式・録画あり）
 - トやりたいことの見つけ方・マインド・ゴール設定
 - トコンセプト・商品設計からSNS発信の方法など
- ・ 管理栄養士よね  の個人コンサル2回（1回60分）
- ・ チャットグループで質問し放題（営業日2日以内に返信）
- ・ ITサポート（Canva・Instagram・アメブロなど）
ITツール会（月1回開催）にて

「フリーランスのはじめ方」を
オールインワンで学べる

セミナースケジュール

2025年4月～7月まで、基本的に月2回

初回：4/12(土) 13:00～14:30

以降、第2・4土曜日、「90分」開催

録画で残し、後からいつでも閲覧可能

※リアル参加をオススメしますが、強制ではありません

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

管理栄養士よね の個別コンサル

計2回

①やりたいこと発見・コンセプト作成

②商品作成

各60分

スケジュールは希望日時に沿って決定

初回▶やりたいことの見つけ方

2回目▶ブランド論・マインド・ゴール

3回目▶やりたいことの実現方法・時間術

4回目▶コンセプト・ビジネス全体像

5回目▶集客全体像・SNS・アメブロ

6回目▶商品作成

🎀 卒業式 🎀

2025/7/12(土) 13:00～90分ほど

🎁特典🎁 仲間と一緒に進める!

秘密のコミュニティ参加権 (チャットワークグループ)

月3回程度 (参加・入室退室自由)

①管理栄養士よねとメンバーだけのグループコンサル

② ITツール会 (Instagram・Canvaなどの操作方法)

③メンバーのみの月ミーティング (月1回)

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

アカデミー★クレド

①100%Wantで行動！

②アカデミーメンバーは
全員管理栄養士・栄養士なので
100%仲間！

③主体性を持って動く（自分軸）

アカデミーの学び方

Branding



Academ



1ヶ月目 やりたいことを見つける

2ヶ月目 コンセプト作成

SNS発信

3ヶ月目 商品作成

成果が出やすい学び方

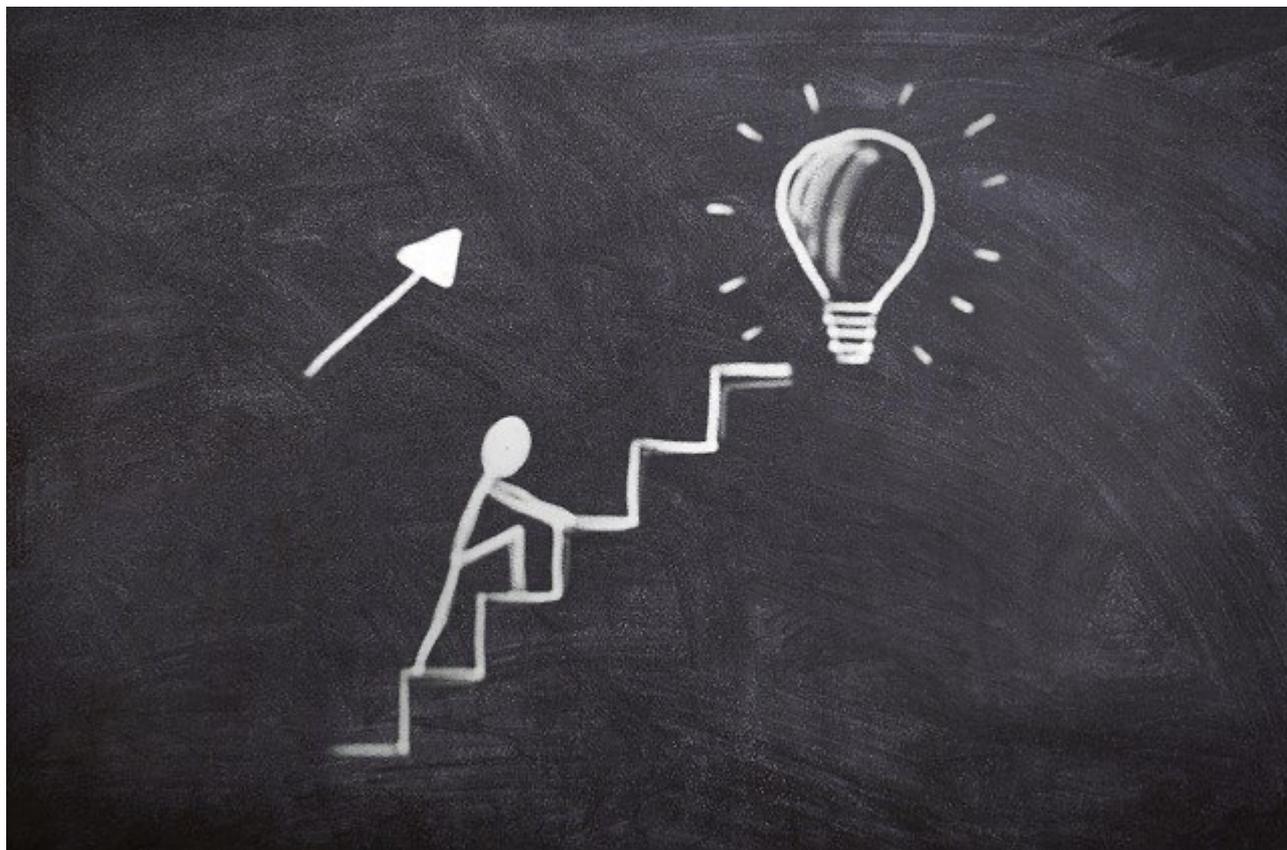
- セミナーにリアルタイムで参加する
 - 学んだことを素直に行動する
 - 結果が出るまで行動する
 - 成功例はシェアしあう



成功マインド

- TTP（徹底的にパクる）する
→ ビジネスはカンニングし放題
成功している人を真似る
（文章をコピーではなく
やり方・投稿方法などを真似る）
- ノウハウを行動に移し
自分のカタチをこしらえる

しあわせブランドへの5ステップ



- ① マインドを変える
- ② コンセプトを作る
- ③ 集客する
- ④ 安定した収益を上げる
- ⑤ 仕組み化する



フリー管理栄養士としての
あなたブランドが確立!

効果的な セミナー受講方法

① 今回のセミナーで
何を持って帰りたいか？（成果物）を
事前に決める

② 質問・シェアなど主体的に参加する

第1講

やりたいことの見つけ方

自己紹介

①名前（ビジネスネームOK）

②ジャンル

③マイブーム

1分ほどで

やりたいこと

まず

やってみないと

わからなくはないですか？

泳ぐ前に
泳ぐのが好きか
分かりますか？



まずは泳いでみるといい

わかつちゃいるけど
行動できないあなたへ



原因3つ

①意識高い系

②リスク不安系

③現状抜け出せない系

① 意識高い系

周りから変に思われるんじゃない？

② リスク不安系

稼げなかったらどうしよう？

③ 現状抜け出せない系

変化するのが怖い

ゾウの話

WORK

①あなたが一番大切にしたい事は何か？

②「大切にしたい事」に
どれくらい時間を使いたいですか？

③「今大切にしたい事」に
どれだけ時間を割けていますか？

②—③

の差が

開いていればいるほど
理想を叶えられていない

やりたいことの見つけ方・実践



やりたいこと (Doing)

よりも

なりたい状態 (Being)

から

設定した方が

上手くいく

WORK

将来なりたい状態を
「制限を外して」
10個以上書いてみよう！

※浮かばなければ
なりたくない状態でもOK

年収いくらになりたい？

どんな家に住みたい？

どんな場所で働きたい？

どんなところに行きたい？

どんな家庭を持ちたい？



限界を無意識に作っている

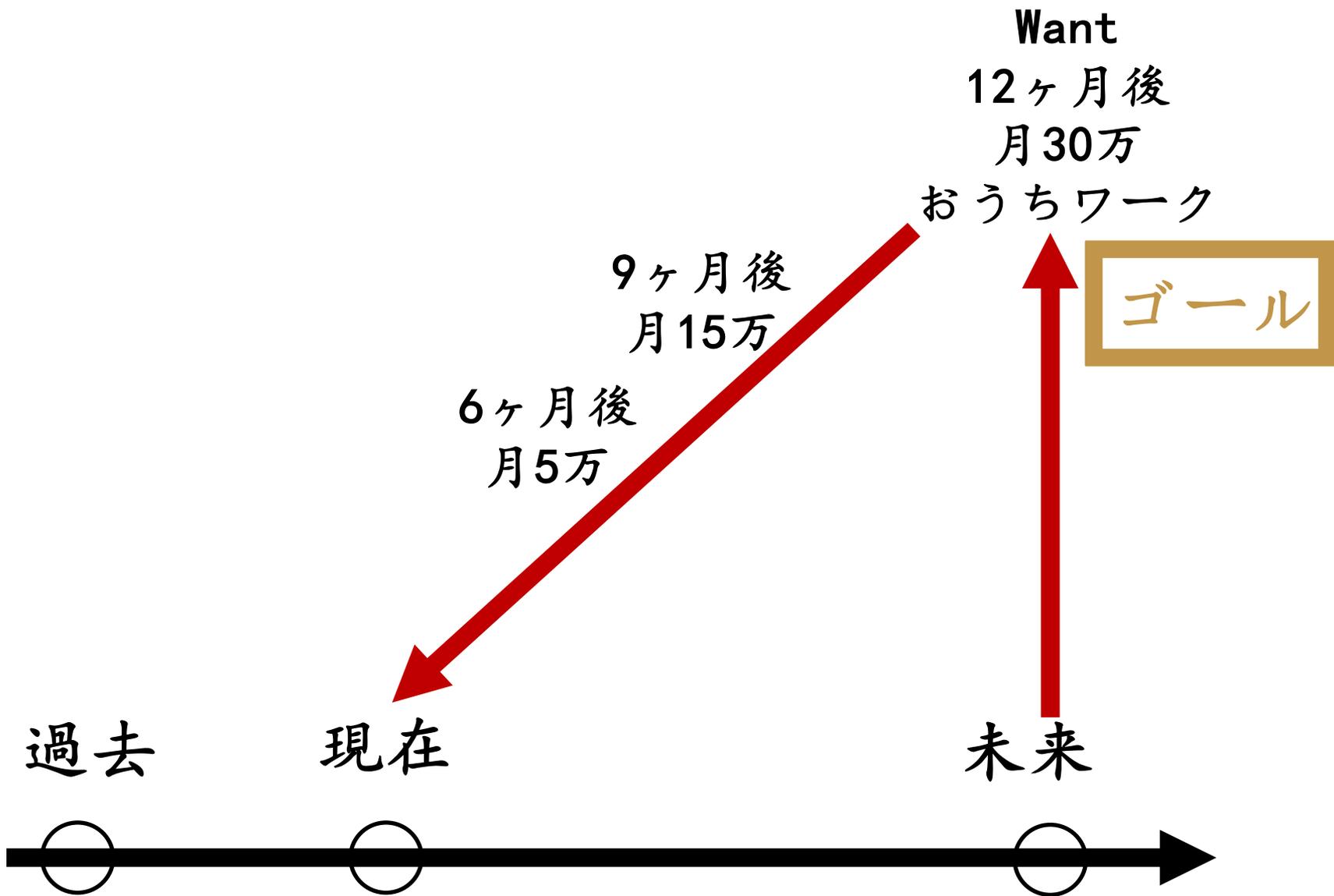
限界は外せる！



なりたい状態の方が
行動に影響を与える

なりたい状態があれば
自然と行動できる

会社で愚痴言ってるのは
なりたい状態がなく暇だから



過去からの積み重ねより
なりたい未来から
考えたほうが
行動しやすい



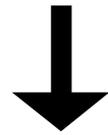
例えば

10年バスケットをやってきた人

「バレーがやりたい」と思えば

今日はバレーの練習をしませんか？

未来の確定度を高めよう



ゴールが
実現しやすい

シェアタイム

やりたいことが 実現する マインド



①自分はない

②ぶれていい

③事実と解釈を分ける

①自分はない



大切な人との関係
役割しか見つけられない

管理栄養士

アカデミーの先生

友達

旦那

パパ

長男

お客

一瞬一瞬

変わっていつている

誰にでもなれる

どんな自分にもなれる

ある役割になると
そういう人物に
勝手になっていく



お母さんになると
そういう振る舞いをしだす

周りがあなたの行動を
勝手に判断している

この人優しい！って思うのは
優しい行動を見たから

こういう人だろう
と周りが
判断している



行動でしか
分からない

だから
行動を変えよう

フリーランスとして
売れっ子として
経営者として

②おれていい



おれないと分からない

昔好きだった芸能人と
今好きな芸能人が違う

学生時代の部活



体験入部
みたいなもの

たくさん経験して
見つかるもの

変わっていったいい

変わっていったあたり前

正解なんてない

正解を作っていくのが
起業・フリーランスの仕事

③ 事実と解釈を分ける



家に帰ってきたら
恋人（旦那）が
ソファで寝ている



どう思う？

事実

恋人（旦那）が
ソファで寝ている

解釈

疲れて寝てるんだな

何もせずに寝てばっか

酔っ払ってる？

正解はない
色んな解釈ができる
多角的に物事を見る癖を
つけよう



フリーランスとして 大切なマインド



人生を 全体でとらえる



人生の輪

ブライアン・トレシー



①仕事・キャリア

②お金・経済

③健康

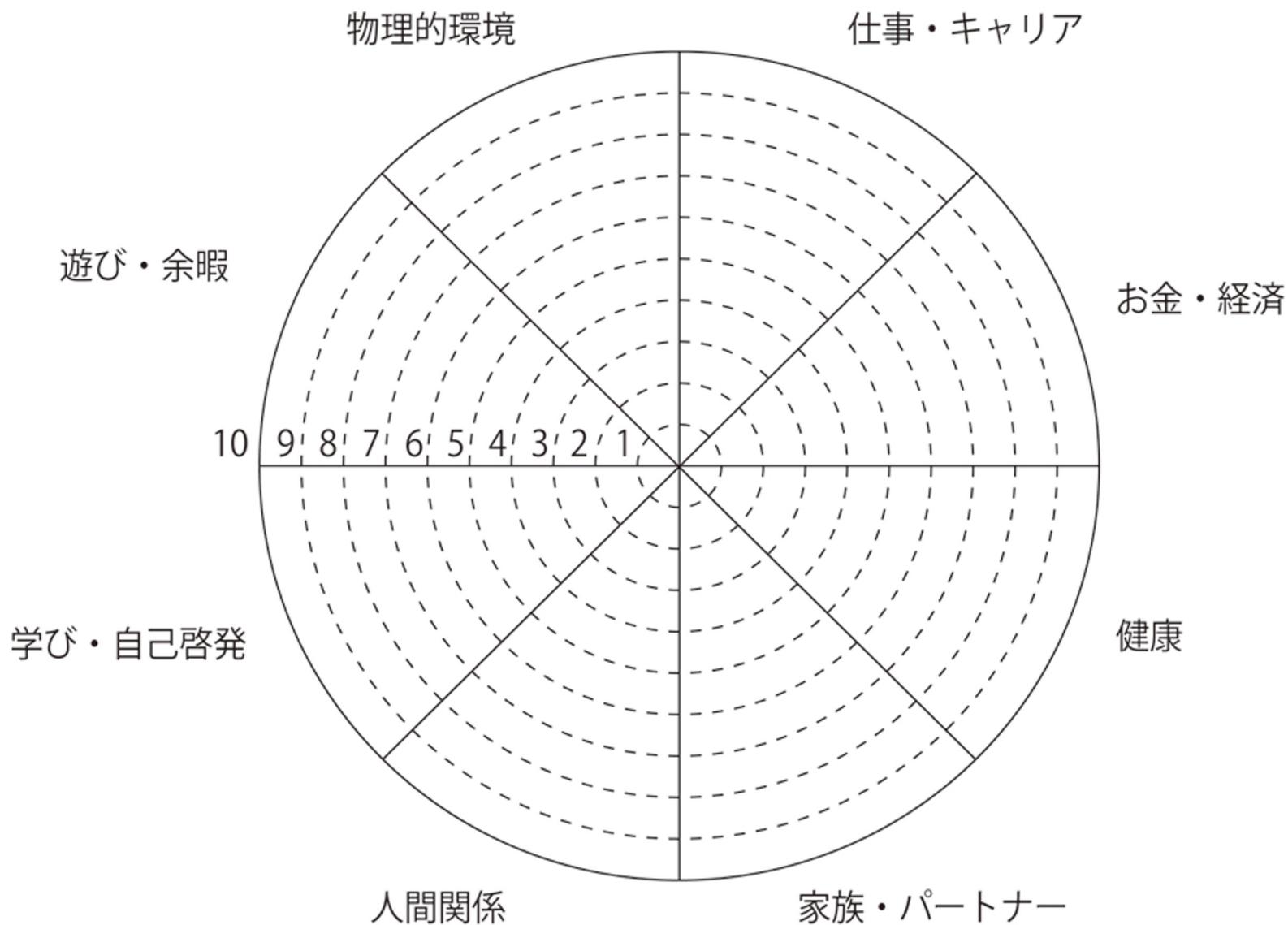
④家族・パートナー

⑤人間関係

⑥学び・自己啓発

⑦遊び・余暇

⑧物理的環境



① 仕事・キャリア

現在の仕事に対する満足度

年収が高くても、理想のキャリアを歩めていないの
なら低い評価

年収が低くてもやりたい事ができているのであれば
高い評価

② お金・経済

現在の収入や支出、資産形成に対する満足度
貯金がなくても生活に満足している人もいれば
1,000万円の資産では足りないと感じる人もいる
単純に収入が多い、少ないという問題ではない

③ 健康

カラダの健康もあれば、ココロの健康もある
日々、自分の健康と
どのように向き合っているかで
健康に対する満足度は変わってくる

④ 家族・恋人

人間関係の中で、身近な存在との関係性への満足度

もし家族や恋人がいない自分ひとりでも満足しているのなら高い評価

⑤ 人間関係、友人・知人

かなり広い範囲で考える

交友関係だけでなくビジネスでの人間関係
も含む

満足度はその平均値で考える

⑥ 自己啓発・学び

自己成長に対し、どれくらい時間や労力を費やしているのかの満足度

目標達成のために習得したい資格があるのに忙しくて勉強する余裕がない場合は低い評価

⑦ 余暇・遊び

プライベートの自由な時間で、趣味に没頭したり遊びでリフレッシュしている事に対する満足度
仕事が多すぎてそんな暇がないのであれば、低い評価

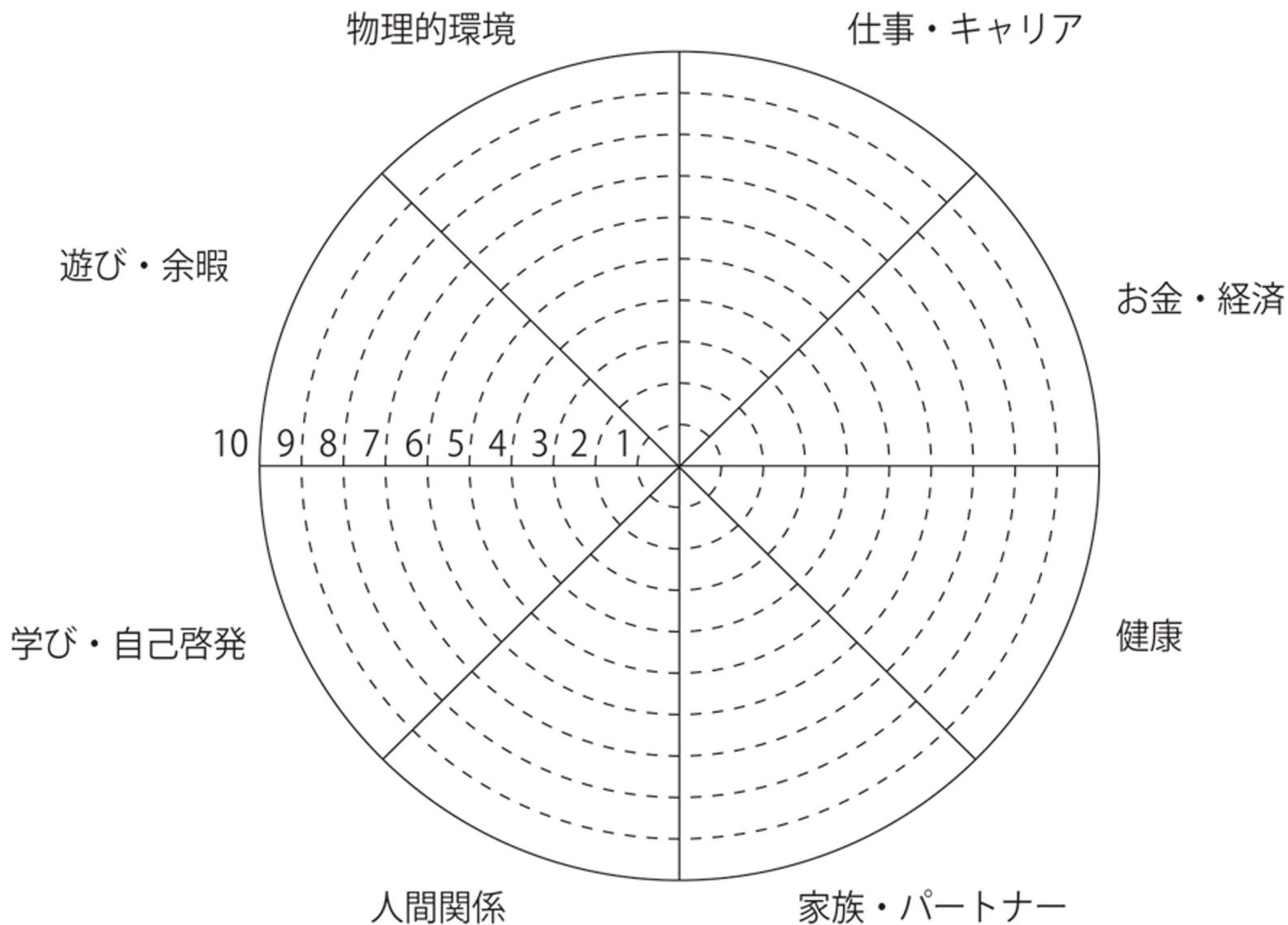
⑧ 物理的環境

自分が身を置いている環境に対する満足度

住居や職場などが対象

友人・知人と同様に、対象によって点数が大きく変わる可能性があるので、平均値で考える

この8つを
それぞれ10点満点で
採点してみよう！



どこの点数が
低くて
どこが高かった
でしょうか？

バランスが良い！

しあわせの実現



フリーランス 成功のコツ

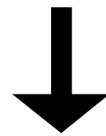
“最初は” 自分の頭で
考えない

美味しいケーキを
作りたい!



まずレシピを
見ませんか?

美味しく作れるレシピを
見た方が早く上手になる



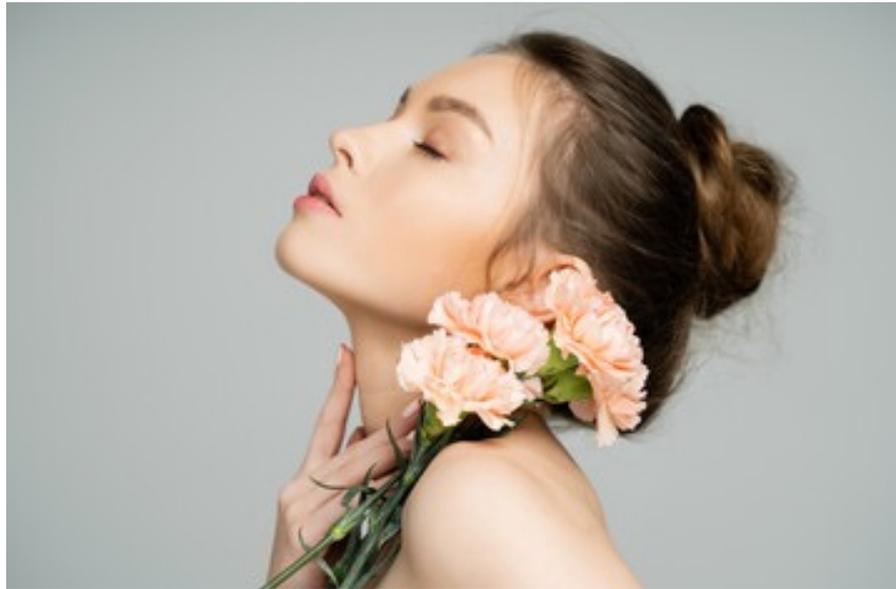
アカデミーが
レシピ

レシピを見ずに作ると
失敗します

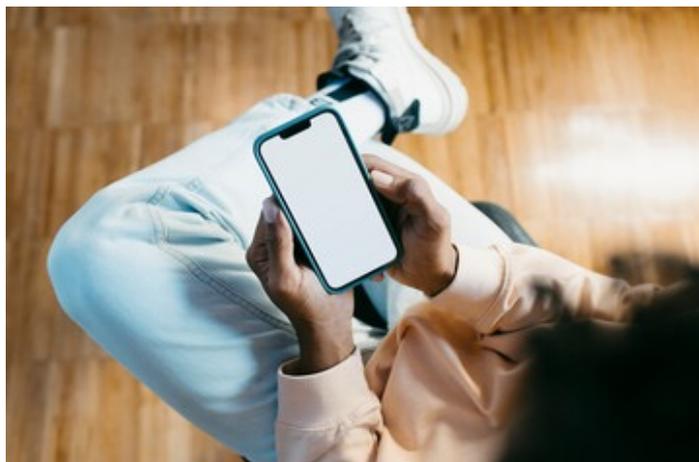


最初から味変しないこと！

ロールモデル（お手本）
から学ぶ方がはやすい

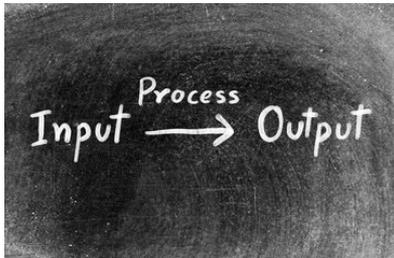


気になる
憧れ・ライバルを
チェックしよう



やりたいことが
見つからない最大の理由

インプット量が少ない



世の中にある職業
全部知らないですよね？

インプットを増やす方法

①興味ある憧れライバルを
徹底的に調べる

②興味ありそうな
ジャンルの本を
10冊以上読む

①興味ある憧れライバルを 徹底的に調べる

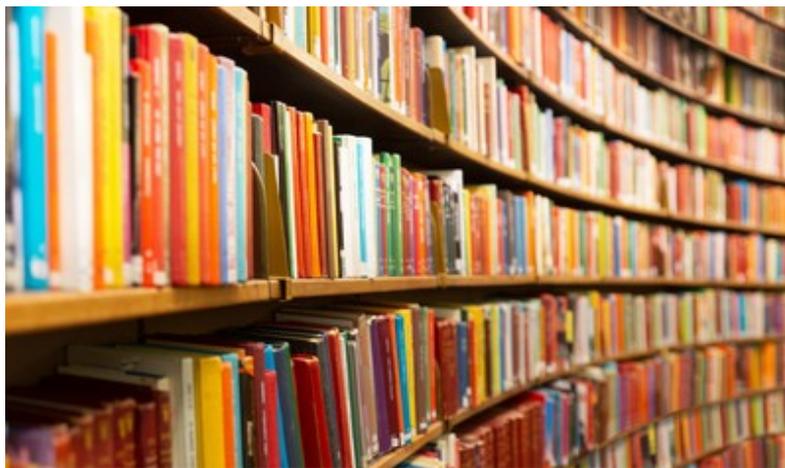
Instagram ・ Facebook

アメブロ ・ Threads

TikTok ・ YouTube

なんでもOK!

②興味があるジャンルの本 を10冊以上読む(3ヶ月で)



ダイエット
料理・レシピ
スポーツ栄養
アレルギー

薬膳
麹・発酵
腸活

美容
臨床栄養
生活習慣病
健康

などなど

シェアタイム

質問タイム

HomeWork

憧れライバル調査シートを完成

スマホ→Chatworkからの通知をオンに